



Aerify[®] Fly

Recovery Technology

dynamic air compression & heat



**instrukcja
obsługi**



Wyłączny dystrybutor na Polskę:

MYISO **pl**

**przyspiesz swoją
naturalną regenerację**

Witamy w społeczności Aerify

Przede wszystkim chcielibyśmy pogratulować Tobie doskonałego wyboru, jakim jest zakup urządzenia Aerify FLY z kompresją dynamiczną! Oznacza to, że rozumiesz znaczenie i potrzebę szybkiej regeneracji podczas aktywnego trybu życia zarówno w czasie intensywnego wysiłku fizycznego ale także ciężkiej pracy i trudniejszych okresach życia.

Aerify FLY to nowa generacja naszych produktów wykorzystująca proces dynamicznego sprężania powietrza. Ta sama technologia Aerify Recovery ale w mniejszym, w pełni bezprzewodowym i przenośnym systemie. Aerify FLY celuje w łydki, zwane także drugim sercem. To doskonałe narzędzie dla każdego, kto ma zmęczone lub opuchnięte nogi.

Ponieważ prowadzimy aktywny tryb życia, przenośny Aerify FLY będzie idealnym narzędziem do użytku domowego, podróży, biura, obozów treningowych, dni wyścigów, a nawet jako profesjonalny dodatek w gabinetach fizjoterapeutów i masażyści.

Co jest w zestawie?

1 para (2 szt.)
nogawek Aerify FLY



Torba

2 szt. kabel USB
typu C

Interfejs Aerify FLY

Aktualny tryb kompresji

Poziom kompresji

Wybór programu kompresji (3 tryby)

Wybór temperatury (3 zakresy lub wyłączenie ogrzewania)

Temperatura ogrzewania °C

On/Off (przytrzymać 3 sec)

Wybór siły kompresji (3 poziomy)

Urządzenie rozpoczyna kompresję automatycznie po włączeniu.

Jak korzystać z Aerify FLY?

- Przeczytaj **instrukcję obsługi i przeciwwskazania**, aby upewnić się, że produkt jest odpowiedni do Twojego zastosowania.
- Nogawki bezpośrednio na ciało lub na lekką odzież wierzchnią.
- Załóż nogawki Aerify FLY na tyłki, upewnij się, że dobrze je dopasowałeś, zamknij rzep, **naciśnij i przytrzymaj przycisk On / Off**. Kompresja i efekt termiczny są domyślnie włączone.
- Naciśnij przycisk **M**, aby przełączać się między 3 różnymi trybami kompresji: stopniowy, ciągłym i przejściowym.
- Naciśnij przycisk **Poziom kompresji**, aby przełączać się między 3 różnymi poziomami kompresji - min (120 mmHg), średnim (180 mmHg) i max (240 mmHg).
- Naciśnij przycisk **Temperatura**, aby przełączyć między 3 różnymi poziomami ciepła: +45 °C, + 50 °C lub + 55 °C lub całkowicie wyłączyć ogrzewanie, jeśli tryb ogrzewania nie jest konieczny.
- Naciśnij przycisk **On/Off**, aby wstrzymać kompresję lub ją wyłączyć.




Aerify
Recovery Technology


Aerify
Recovery Technology

Siła kompresji, czas i temperatura

Aerify FLY ma **3 różne poziomy siły kompresji**.

Naciśnij przycisk **Siła kompresji**, aby przełączać się między różnymi poziomami kompresji - min (120 mmHg), średnim (180 mmHg), max (240 mmHg).

Wybór poziomu kompresji jest czysto subiektywny i zależy od różnych rzeczy, takich jak obwód łydki, tolerancja kompresji, bolesność mięśni itp. Wybierz poziom kompresji, który najbardziej Tobie odpowiada. Kompresja musi być mocna, ale nie bolesna.

Domyślnie **czas** ustawiony dla wszystkich trybów wynosi **20 minut**. Jest to zalecany minimalny czas trwania sesji. Możesz jednak łatwo przejść na 2 lub więcej sesję, jeśli masaż kompresyjny jest dla Ciebie przyjemny.

Nogawki Aerify FLY posiadają również zintegrowany element grzejny, który pomaga zmaksymalizować efekty masażu uciskowego. Ciepło naturalnie zwiększa krążenie i pomaga w naturalnych procesach regeneracji organizmu. Naciśnij przycisk

Temperatura, aby przełączać między 3 różnymi poziomami ciepła: +45 °C, +50 °C, +55 °C lub całkowicie wyłączyć ogrzewanie, jeśli tryb ogrzewania nie jest konieczny.

Domyślnie temperatura jest ustawiona na +45C.

Wybierz tryb kompresji

Naciśnij przycisk M, aby przełączać się między 3 różnymi trybami kompresji - stopniowy, przejściowy i ciągły.

Tryb 1 - Stopniowy

Kompresja sekwencyjna. Idealny na rozgrzewkę lub regenerację. Najpierw pompuje dolną komorę powietrza, następnie górną komorę powietrzną, obie przytrzymują przez chwilę a następnie powietrze jest uwalniane.



Tryb 2 - Przejściowy

Kompresja kołowa. Idealny do lekkiej regeneracji lub masażu. Najpierw pompuje dolną komorę powietrza, następnie górną komorę powietrzną, podczas gdy pierwsza jednocześnie uwalnia powietrze. Następnie cykl się powtarza.



Tryb 3 - Ciągły

Cała kompresja. Idealny do intensywnego masażu przed lub po wysiłku. Obie komory powietrzne napędniają się jednocześnie a następnie jednocześnie uwalniają powietrze. Następnie cykl się powtarza.



A black, rectangular, sleek device with rounded corners, resting on a black surface with a hexagonal pattern. The device has a blue logo on the front and four small, circular buttons on the top. The background is a plain, light-colored surface.

Aerify

Jak działa Aerify FLY?

Aerify FLY został stworzony specjalnie dla mięśni łydek, aby wzmocnić całą dolną część ciała. Aerify wykorzystuje sprężone powietrze zwane również kompresją pneumatyczną, aby stworzyć dynamiczny i skuteczny masaż nóg. Poprzez sekwencyjne naciskanie różnych komórek nogawek zwiększa krążenie płynów ustrojowych w nogach, co pomaga szybciej odzyskać siły w aktywnym trybie życia i w sporcie.

Łydki są często nazywane "drugim sercem", ponieważ odgrywają ważną rolę wspomagając cały układ krążenia. Ciało człowieka zostało zaprojektowane tak, że podczas chodzenia mięśnie łydek pompują krew żylną z powrotem do serca. Naczynia żyłne w łydce działają jak rezerwuuar krwi, której Twoje ciało nie potrzebuje w krążeniu w danym momencie. Ukierunkowany dynamiczny masaż kompresyjny łydek zwiększa krążenie w całej dolnej części ciała i pomaga ciału odzyskać sprawność w naturalnych procesach regeneracji.



*Rysunek poglądowy. Graficzna ilustracja jak ważną rolę w układzie krążenia ciała odgrywa masaż łydek nogawkami Aerify FLY

Przeciwwskazania

- Nie należy stosować Aerify FLY w okresie ciąży lub z implantami medycznymi (np. rozrusznikami serca) lub podtrzymującymi życie medycznymi urządzeniami elektronicznymi,
- Ciężka choroba sercowo-naczyniowa,
- Arytmia
- Wysokie ciśnienie krwi,
- Zaburzenia krzepnięcia,
- Ciężki obrzęk płuc,
- Ostre infekcje,
- Osteoporoza
- Zatorowość płucna,
- Ostre zakrzepowe zapalenie żył,
- Zakrzepica żył głębokich,
- Złamania lub zwichnięcia kości,
- Otwarte rany lub stany zapalne,
- Ciężkie alergie skórne lub choroby zakaźne skóry
- Nerwica, wysoka gorączka, drgawki, skurcze, niepokój maniakalny,
- Uczucie bólu
- Niewyjaśnione i niepokojące zmęczenie,
- Okres okołoperacyjny

!!! Skonsultuj się z lekarzem, jeśli nie masz pewności, czy możesz użyć dynamicznego sprężania powietrza

Ważne ostrzeżenia

- Przed użyciem nogawek Aerify FLY należy skonsultować się z lekarzem lub lekarzem. Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci
- Nie stosować na rany, blizny lub obszary okolicy serca
- Jeśli wystąpi dyskomfort, należy przerwać stosowanie go i natychmiast poinformować o tym lekarza
- Unikaj używania nogawek Aerify FLY zbyt długo (ponad 90 minut)
- Nie stosować w miejscach wcześniej leczonych
- Nie stosować w miejscach wrażliwych, okolicach narządów zmysłów, twarzy, części intymnych, dużych naczyń krwionośnych lub w pobliżu serca
- Nie używaj uszkodzonego produktu
- Ten produkt nie zastępuje leczenia medycznego
- Produkt zawiera baterie litowe. Prosimy ich nie demontować, nie modyfikować, nie zanurzać w wodzie ani nie rzucać ognia, aby zapobiec uszkodzeniom i wybuchowi. Produkt należy oddać do utylizacji po zakończeniu okresu użytkowania.
- Należy używać produktu zgodnie z instrukcjami.
- Odpowiedni dla osób powyżej 16 roku życia
- Nie używać nogawek Aerify FLY podczas prowadzenia samochodu lub obsługiwanie ciężkich maszyn
- Nie pozostawiaj nogawek w pobliżu ciepła lub bezpośrednio na świetle słonecznym.
- Podczas wyrzucania sprzętu, baterii i opakowań należy je utylizować zgodnie z procedurami i zasadami utylizacji.

Czyszczenie i konserwacja

Po każdym użyciu wyłącz i wyczyść nogawki **suchą szmatką.**

Nie używaj kwaśnych lub zasadowych środków czyszczących, alkoholu, rozcieńczalników, benzyny, zmywacza do paznokci ani żadnych innych rozpuszczalników. **Nie używaj** twardych szczotek i gąbek, aby uniknąć zadrapań i uszkodzeń. **Nie zanurzaj** nogawek w wodzie ani nie polewaj ich wodą podczas czyszczenia – bateria nogawek **NIE** jest wodoodporna.

Nakładki należy stosować i przechowywać wyłącznie w temperaturze pokojowej. Przechowuj nogawki w bezpiecznym i suchym miejscu, z dala od źródła ciepła i z dala od bezpośredniego światła słonecznego.



Instrukcje ładowania

Aby naładować Aerify FLY, użyj kabla USB typu C i podłącz je do ładowarki lub laptopa.

Czas ładowania baterii Aerify FLY wynosi ~4 godziny, co zapewnia do 4 godzin pracy na baterii.

Wskaźnik ładowania świeci na czerwono podczas ładowania i zmienia kolor na zielony, gdy bateria jest w pełni naładowana.

Utrzymuj gniazdo ładowania baterii w czystości i nie kontynuuj ładowania, gdy wskaźnik akumulatora zmieni kolor na zielony.

Nie należy używać nogawek Aerify FLY podczas ładowania!



Gniazdo USB typu C

Informacje techniczne



- Waga - 0.6 KG (1 nogawka)
- Wymiary – 36 x 11 x 16 cm
- Moc – 5W
- Wyjście ładowarki: DC 5V
- Czas ładowania: 4 godz.
- Zakres ciśnienia: 120-240 mmHg
- Pojemność baterii: 2500 mAh

Rozwiązywanie problemów

Nie wahaj się skontaktować z nami pod hello@aerifyrecovery.com w przypadku jakichkolwiek problemów technicznych. Tutaj zebraliśmy najczęściej zadawane pytania, które mogą Ci pomóc w problematycznych sytuacjach:

POMPKA NIE WŁĄCZA SIĘ

Naładuj baterie pompki. Wymaga to ok. 4h ładowania do 4h użytkowania.

- Naciśnij i przytrzymaj mocno przycisk włączania/wyłączania przez 3 sekundy.

SŁABA BATERIA lub NIE MOŻNA NAŁADOWAĆ BATERI

- Przed użyciem upewnij się, że pompa jest w pełni naładowana (min. 4h).
- Spróbuj ponownie naładować urządzenie z innego gniazda
- Wyciągnij ładowarkę i upewnij się, że jest na swoim miejscu
- Sprawdź i wyczyść ładowarkę oraz port ładowania
- Wymień ładowarkę lub kabel USB

SŁABA SIŁA KOMPRESJI

- Upewnij się, że nogawka jest ciasno założona, zanim rzep zostanie zamknięty
- Poproś o pomoc w poprawnym założeniu nogawki przed włączeniem pompy

Gwarancja i naprawa

Zawsze dbamy o jakość oferowanych produktów, dlatego też udzielamy 2-letniej (24-miesięcznej) gwarancji, obowiązującej od daty zakupu, zarówno na urządzenie, jak i nogawki. Gwarancja obejmuje tylko i wyłącznie wady fabryczne! Gwarancja nie będzie obowiązywać, jeśli problemy z działaniem urządzenia zostały spowodowane zaniedbaniem ze strony użytkownika, np. przypadkowym upuszczeniem urządzenia, umieszczeniem na urządzeniu ciężkiego przedmiotu, umożliwieniem dzieciom zabawy urządzeniem, wystawieniem systemu na długotrwałe oddziaływanie promieni słonecznych, korzystaniem z systemu w saunie, pozostawieniem systemu w mokrym lub wilgotnym miejscu lub doprowadzeniem do jakichkolwiek innych uszkodzeń będących konsekwencją nieprawidłowego korzystania z systemu.

W razie wystąpienia jakichkolwiek problemów technicznych, skontaktuj się z nami pod adresem: hello@aerifyrecovery.com, a chętnie pomożemy Ci w znalezieniu najlepszego rozwiązania.

przyspiesz swoją
naturalną regenerację



www.aerifyrecovery.com



Aerify
Recovery Technology

Aerify
Recovery Technology

A black, rectangular, sleek device with rounded corners, resting on a black surface with a hexagonal pattern. The device has a glossy finish and features the brand name 'Aerify' in blue on its front edge. On the top surface, there are four small, circular, metallic-looking buttons arranged in a row. The background is a plain, light-colored surface.

Aerify

Wyłączny dystrybutor na Polskę:

MYISO **pl**