

 **Aerify** Cryoboosts  
Recovery Technology



#regenerujemytwojenogi

## O krioterapii

**Krioterapia** to zyskujący popularność kierunek terapii sportowców polecany przez lekarzy sportowych, gabinety „spa”, centra odnowy biologicznej i fizjoterapii. Popularność zawdzięcza swojemu korzystnemu wpływowi na regenerację po wysiłku, redukcję stanu zapalnego, egzemę, depresję, lęk i wiele innych dolegliwości.

**Cryo** pochodzi od greckiego słowa "cryo" lub (κρύο) i oznacza zimno. Krioterapia odnosi się do każdej formy leczenia, która opiera się na ekspozycji na zimno. Krioterapia jest najczęściej stosowana w medycynie sportowej jako sposób regeneracji mięśni i łagodzenia bólu.



## Najważniejsze zalecenia

- Buty Aerify Cryboots można stosować max. dwa razy dziennie
- Długość sesji krioterapii powinna wynosić od 10 do 20 minut
- Optymalna temperatura wody do krioterapii wynosi od +4 do 12°C
- Woda potrzebna do mankietów w nogawki o rozmiarze S/M wynosi ok. 6-7 l, dla mankietów na nogawki w rozmiarze L / XL co najmniej 8 l. Upewnij się, że pompa jest w 80% pokryta wodą
- Leczenie urazów – dodatki do miejscowego stosowania (ramię, kolano, łokieć, kostka) potrzebują ~5L wody.



Podwójne złącze umożliwia  
jednoczesne zabiegi dwóch  
osób lub dwóch części ciała



## ☪ Jak korzystać z Aerify Cryoboots?

Przygotuj pojemnik z lodem, dodając ~ 5-8L zimnej wody i lodu.

Zalecane ilości wody:

- do mankietów na nogawki o rozmiarze S/M ok. 6-7 l,
- dla mankietów na nogawki w rozmiarze L / XL co najmniej 8 l.
- dodatki do miejscowego stosowania (ramię, kolano, łokieć, kostka) ~5l

Dodaj 5-8L zimnej wody

Dodaj 0,3-1 kg lodu

Im więcej lodu, tym niższa temperatura wody.

Zalecana temperatura krioterapii to +4-12°C

## Jak korzystać z Aerify Cryoboots?

- Podłącz jeden lub dwa węże do pompy w zależności od tego, ile sprzętu będziesz używać jednocześnie.
- Zwróć uwagę na kanał, którego używasz (I lub II).
- Zanurz pompę w wiadrze z lodem i upewnij się, że co najmniej 75-80% pompy jest pokryte wodą.
- Zamknij pojemnik z lodowatą wodą



# Jak korzystać z Aerify Cryboots?

- Podciągnij i wyreguluj mankiety na nogawki (buty), aby idealnie pasowały do nóg
- Podłącz węże do mankietów (lub innego dodatku– np. kolana, kostki, ramienia)



- Podłącz jednostkę sterującą do pompy za pomocą USB typu C
- Podłącz zasilanie elektryczne do jednostki sterującej

# Jednostka sterująca Aerify Cryoboots

Temperatura wody (°C) krążąca w systemie

Pozostały czas trwania sesji (w minutach)

Włączanie/wyłączanie kanału pompy «I»

Włączanie/wyłączanie kanału pompy «II»

Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć jednostkę sterującą



Prędkość cyrkulacji wody – poziom 1, 2 lub 3

Kanał pompy «I» jest włączony (świeci się)

Kanał pompy «II» jest włączony (świeci się)

Zwiększ czas trwania sesji (min)

Zmniejsz czas trwania sesji (min)

Wybierz tryb cyrkulacji wody (szybkość)





## Dodaj kompresję powietrza do butów Cryoboots

- Mankiety (buty) mają możliwość dodania kompresji powietrza (60-120 mmHg) w celu uzyskania bardziej dopasowanej krioterapii
- Podłącz pompkę powietrza do węża powietrznego na górze mankietu, obróć zawór równoległe do węża
- Pompuj ręcznie mankiety nóg, aż do osiągnięcia pożądanej kompresji
- Zamknij zawór, obracając go w poprzek i odłącz pompkę powietrza
- Aby zwolnić ciśnienie po zabiegu, otwórz oba zawory, obracając je ponownie równoległe do węża



# Gwarancja i serwis

Zawsze dbamy o jakość oferowanych produktów, dlatego też udzielamy 2-letniej (24-miesięcznej) gwarancji, obowiązującej od daty zakupu, zarówno na urządzenie, jak i nogawki. Gwarancja obejmuje tylko i wyłącznie wady fabryczne! Gwarancja nie będzie obowiązywać, jeśli problemy z działaniem urządzenia lub butów zostały spowodowane zaniedbaniem ze strony użytkownika, np. przypadkowym upuszczeniem urządzenia, umieszczeniem na urządzeniu ciężkiego przedmiotu, umożliwieniem dzieciom zabawy urządzeniem, wystawieniem systemu na długotrwałe oddziaływanie promieni słonecznych, korzystaniem z systemu w saunie, pozostawieniem systemu w mokrym lub wilgotnym miejscu lub doprowadzeniem do jakichkolwiek innych uszkodzeń będących konsekwencją nieprawidłowego korzystania z systemu.

W razie wystąpienia jakichkolwiek problemów technicznych, skontaktuj się z nami pod adresem : [hello@aerifyrecovery.com](mailto:hello@aerifyrecovery.com), a chętnie pomożemy Ci w znalezieniu najlepszego rozwiązania.



Wyłączny dystrybutor na Polskę:

**MYISO** **pl**